

Horaires des cours collectifs 2025-2026

	Bloc n°1 dès 08.09.25	Bloc n°2 dès 27.10.25	Bloc n°3 dès 09.12.25	Bloc n°4 dès 02.02.26	Bloc n°5 dès 23.03.26	Bloc n°6 dès 07.05.26
Lundi						
08h30 Pilates						
19h15 Yogalates						
Mardi						
09h00 Pilates						
19h00 Spinning						
Mercredi						
09h00 Body Sculpt CAF						
Jeudi						
09h00 Yogalates						
19h00 Spinning						
Vendredi						
09h30 Pilates						