

Horaires des cours collectifs 2023

	Janvier dès 09.01.23 - 3 semaines	Bloc n°4 dès 30.01.23	Bloc n°5 dès 20.03.23	Bloc n°6 dès 08.05.23
Lundi				
08h30 Pilates				
19h15 Yogalates				
Mardi				
09h30 Pilates				
19h00 Spinning				
Mercredi				
09h00 Body Sculpt CAF				
Jeudi				
09h00 Yogalates				
19h00 Spinning				
Vendredi				
09h30 Pilates				

Sous réserve de modifications - mise à jour le 2 janvier 2023