

## Horaires des cours collectifs 2022-2023

	Bloc n°1 dès 05.09.22	Bloc n°2 dès 24.10.22	Bloc n°3 dès 05.12.22
<b>Lundi</b>			
08h30 Pilates			
09h30 Pilates			
18h00 Pump			
19h15 Yogalates			
<b>Mardi</b>			
09h30 Pilates			
19h00 Bodysculpt			
19h00 Spinning			
<b>Mercredi</b>			
09h00 Body Sculpt CAF			
19h15 Spinning			
<b>Jedi</b>			
09h00 Yogalates			
19h00 Spinning			

Sous réserve de modifications - mise à jour le 1<sup>er</sup> août 2022  
 Les horaires des blocs n°4-5-6 seront publiés durant l'automne 2022